

Espaço t - A Arte como processo terapêutico

O Espaço t - Associação para Apoio à Integração Social e Comunitária, tem como missão o enquadramento do indivíduo em atividades artístico-culturais e/ou formativas, de modo a estimular as capacidades expressivas e desenvolver o investimento em si próprio. Promover a mudança social, com vista à aceitação da diferença pela sociedade.

Temos como objetivo modificar as atitudes, os valores e as aptidões, promovendo uma mudança positiva do estilo de vida, desenvolvendo a autoestima e o autoconceito.

O Espaço t, é uma IPSS, tutelada pelo Ministério da Saúde, com fins de saúde e com o Estatuto de Utilidade Pública.

O Espaço t surge, em 1994, num contexto social onde o empoderamento das pessoas não era uma prioridade e o trabalho com os grupos vulneráveis era muito frágil e centrado no grupo homogéneo. Criou-se a noção de grupos abertos heterogéneos, onde a riqueza dessa heterogeneidade evidencia um carácter diferenciador e de inclusão.

O Espaço t, o “t” significa todos, é um espaço aberto que utiliza a Arte como instrumento de desenvolvimento de competências artísticas, pessoais, sociais, culturais e formativas. O principal elemento diferenciador da Instituição é a promoção da inclusão de todos, desde o “dito normal” até ao indivíduo com doença mental e/ou física, pessoa com deficiência, imigrantes, pessoas com dificuldades psicossociais, e todos os outros.

O Espaço t acredita que a Arte é a linguagem das emoções e do não dito!

O Espaço t, através do Departamento de Desenvolvimento Pessoal e Artístico (DPA) promove, semanalmente, cerca de trinta ateliês orientados por profissionais de cada área.

Estes ateliês são dirigidos a grupos heterogéneos, numa perspetiva de inclusão total. Também dentro deste departamento, o Espaço t possui um Gabinete de Psicologia que promove o apoio inter-ateliês, através da realização semanal de Dinâmicas de Grupo, com o objetivo de promover a reflexão sobre o trabalho desenvolvido nos ateliês e o treino de competências pessoais e sociais.

Os nossos ateliês de desenvolvimento pessoal e artístico têm por objetivo ensinar práticas artísticas e, fundamentalmente, desenvolver competências humanas, como as da relação intra e inter-grupal, acreditando que no final a sua autoestima e o seu autoconceito estarão mais desenvolvidos.

Os ateliês funcionam de segunda a sexta-feira, sendo que o aluno/a pode frequentar um ou a totalidade dos ateliês, dependendo da sua motivação, interesses e

disponibilidade. Vão desde o teatro, a dança, canto, música, pintura, manualidades, cerâmica e Tai Chi. Dispomos ainda de ateliês de capacitação tais como informática, costura, jardinagem e inglês, para que os alunos/as possam desenvolver competências numa perspetiva holística.

Disponibilizamos, também, um serviço de acompanhamento social para que se desenvolva um elo de ligação com a comunidade em geral. Este gabinete tem como finalidade cooperar com a comunidade tentando facilitar a mudança de determinadas atitudes e comportamentos, assim como incentivar, apoiar e desenvolver ações de carácter social que visem a melhoria das condições de vida da população em geral.

Os alunos são encaminhados por hospitais, centros de saúde, IPSS, médicos ou outros profissionais de saúde, serviços da Segurança Social e do Instituto de Reinserção Social.

Os alunos/as podem também vir por iniciativa própria, no caso de não terem ligação a nenhuma instituição, ou através de familiares.

SAIBA MAIS EM
WWW.ESPACOT.PT

ONDE ESTAMOS

ESPAÇO T SEDE:
Rua do Vilar, n.º 54 A
4050-625 PORTO
T | 22 608 19 19
F | 22 543 10 41
ESPACOT@ESPACOT.PT

DELEGAÇÃO DA TROFA
Rua Infante D. Henrique, 246 /248
4785-353 TROFA
T | 252 416 336
F | 252 416 337
ESPACO-TROFA@ESPACOT.PT

**CESFOR - CENTRO DE EMPREENDEDORISMO
SOCIAL E FORMAÇÃO**
Rua do Sol, n.º 14
4000-527 PORTO
T | 223 403 712
F | 223 403 713
ISABEL.LAGO@ESPACOT.PT