

SELENA GOMEZ

Cantora, atriz

Doença Bipolar

“Sempre tive emoções diferentes e não sabia como controlá-las.”

(...)

Depois de anos percebi que era bipolar. Eu queria saber tudo (sobre a doença), o que permitiu deixar de ter medo”

(...)

Fez-me sentir confortável por perceber que não estou sozinha.”



DEMI LOVATO

Cantora, atriz

Perturbação Bipolar

“Não há problema em pedir ajuda e não há problema em ter uma doença mental. (...) Precisamos tratá-la como uma doença física e levá-la a sério.

(...)

Iniciei tratamento (...) e descobri que era de facto bipolar. Foi uma ótima sensação descobrir que não havia nada de errado comigo. Eu só tinha uma doença mental. (...)”



CARRIE FISHER

Atriz

Perturbação Bipolar tipo 1

“Quando a minha mania está forte, (...) estou a voar alto para a montanha, mas começo a ir rápido demais. Deixo de conseguir conectar-me. As minhas frases não fazem sentido. Não consigo dormir. (...)

Antes de ter um filho, eu sentia que era da minha conta se eu quisesse parar os meus medicamentos, mas agora não sinto isso.”



MARIAH CAREY

Cantora

Doença Bipolar

“Não era uma insónia normal...eu trabalhava, trabalhava e trabalhava...

Eu ficava irritada e em constante medo de decepcionar as pessoas.

(...)

Os meus episódios depressivos foram caracterizados por ter pouca energia.

Eu sentia-me sozinha e triste.”



MARIAH CAREY

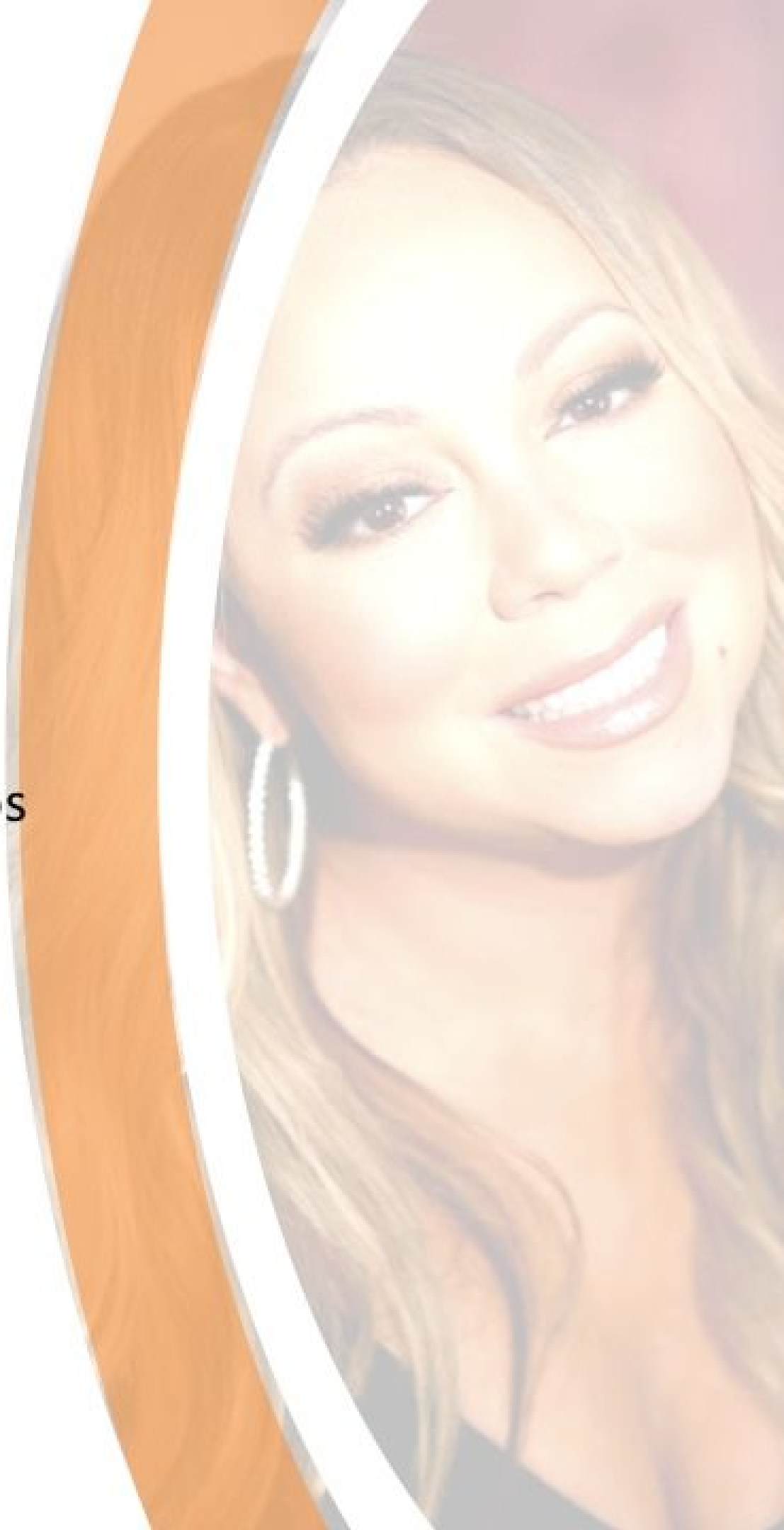
Cantora

Doença Bipolar

“Até recentemente vivi em negação e isolamento.

Estou a tomar medicamentos que não me deixam muito cansada ou lenta.

Encontrar o equilíbrio adequado é o mais importante!”



CATHERINE ZETA-JONES

Atriz, cantora

Perturbação Bipolar tipo 2

“Espero que outras pessoas com esta doença saibam que é completamente controlável.

(...)

“Não há necessidade de sofrer silenciosamente e não há vergonha em procurar ajuda”

