

SARA NORTE

Atriz

Perturbação Obsessiva-Compulsiva (POC)

"Eu sou obsessiva compulsiva.

(...)

Ainda agora, eu vinha a sair de casa, subi duas ou três vezes para ver se a porta estava bem fechada, e toco três vezes na porta, e tenho que depois tocar três vezes no interruptor.

(...)

Eu não consigo controlar, por mais que eu saiba que é uma parvoíce".



DAVID BECKHAM

Futebolista

Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC)

"Eu tenho de ter tudo em linha reta ou tudo em pares.

(...)

Vou para um quarto de hotel e, antes que possa relaxar, tenho que retirar todos os folhetos e livros e colocá-los numa gaveta.

(...)

Tudo tem que ser perfeito. (...)

Eu tento interromper (estes comportamentos) mas não consigo parar."



LEONARDO DICAPRIO

Ator

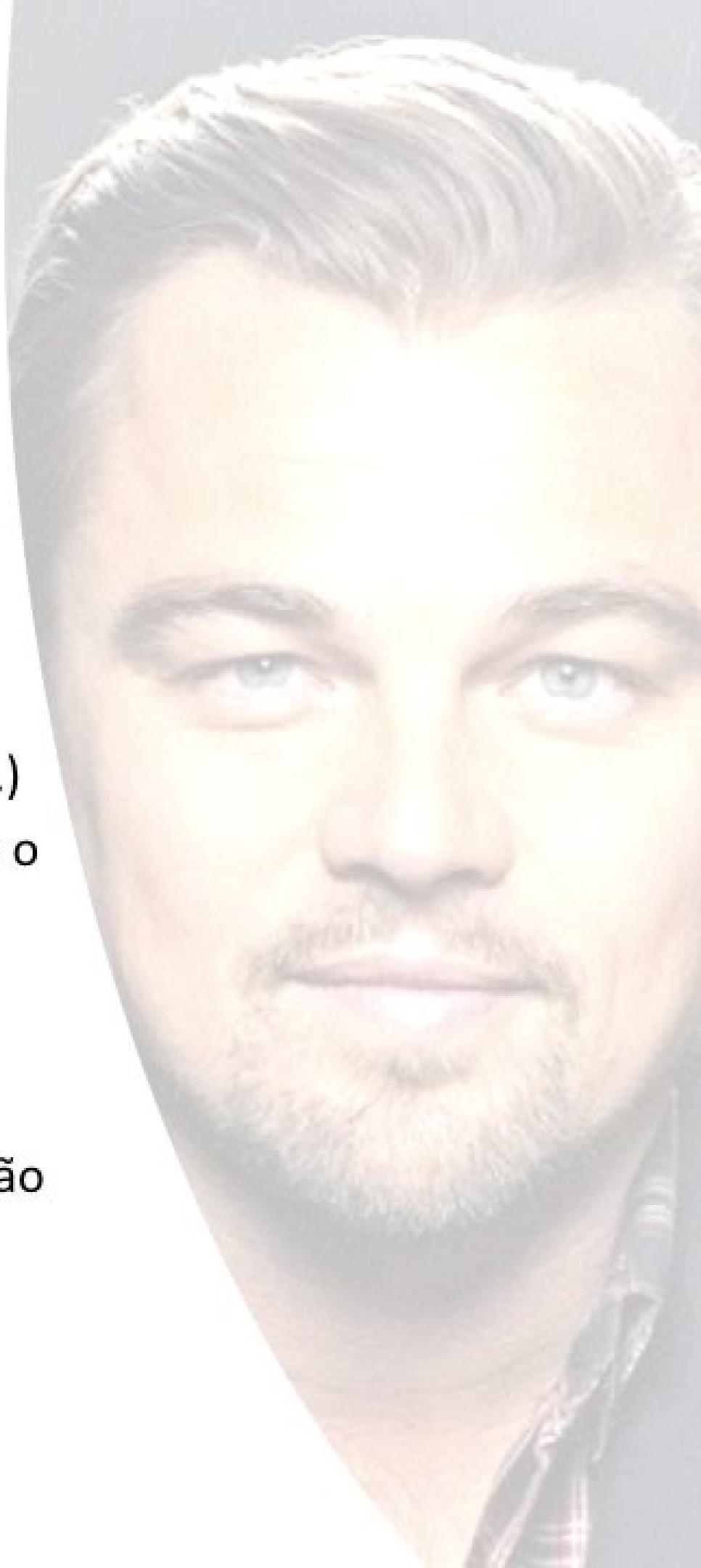
Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC)

Leonardo DiCaprio sofre de POC na infância.

"Eu sou capaz de dizer em algum momento: 'OK, estás a ser ridículo, (...)
Não precisas andar para trás para pôr o pé nessa coisa. Nada de mal vai acontecer (por não fazer isso).

(...)

Mas outras pessoas com POC grave não conseguem “



LEONARDO DICAPRIO

Ator

Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC)

DiCaprio sofre de POC desde a infância, para a qual foi adquirindo estratégias para controlar os rituais.

Acerca do filme de 2004 "O Aviador", em que interpreta Howard Hughes, um cineasta com POC:

“Eu deixei (...) de ouvir a outra voz.

A minha maquilhadora dizia:

'Vamos precisar de 10 minutos só para chegar porque ele tem que voltar e pisar nessa coisa, tocar na porta e entrar e sair novamente'. (...)

Começou a tornar-se realmente incomodativo - e continuou muito depois das filmagens terminarem.”

