

Esquizofrenia

The background features a large teal shape on the left and a yellow shape on the right, both with irregular, torn edges. Small orange curved lines are scattered across the teal area, and a white, abstract pattern is visible at the bottom right corner.

O que é a esquizofrenia?

A Esquizofrenia é uma doença crónica que afecta a forma como uma pessoa pensa, sente e se comporta.

O que é a esquizofrenia?

A esquizofrenia é um tipo de psicose, o que significa que os doentes podem não distinguir o que é a realidade e o que são as experiências provocadas pela doença.

O que causa a esquizofrenia?

A causa exacta da esquizofrenia é ainda desconhecida. Algumas das teorias envolvem causas genéticas, biológicas e ambientais.

Quando surgem os sintomas da esquizofrenia?

Os primeiros sintomas de esquizofrenia são variáveis. Podem manifestar-se subitamente, ou ao longo de meses, ou anos. Habitualmente surge no adulto jovem.

Quais são os sintomas da esquizofrenia?

As pessoas com esquizofrenia podem sofrer de delírios, de alucinações, de pensamento desorganizados, e de dificuldades cognitivas. Podem também ter dificuldade em expressar emoções, tendendo a isolar-se e a ter menor iniciativa.

O que é um delírio?

Podemos dizer que um delírio é como uma convicção irreal. A pessoa acredita, por exemplo, que está a ser perseguida, que existem conspirações contra si, ou que tem capacidades especiais.

O que é uma alucinação?

Podemos dizer que uma alucinação é como que ter uma experiência ou sensação (auditiva ou táctil) que, na realidade, não existiu. As alucinações visuais são populares nos filmes, mas raríssimas na esquizofrenia.

Quais os sinais de alerta?

São muito variáveis. Frequentemente, a pessoa pode ouvir ou sentir algo que não existe, acreditar estar a ser ameaçada, comportar-se de forma estranha, isolar-se ou diminuir o seu rendimento escolar/profissional habitual.

Se estes sinais se mantiverem mais de 15 dias, deverá ser consultado um médico.

Quando procurar tratamento?

Muitas vezes, as pessoas em fases iniciais de esquizofrenia não se sentem doentes, e podem não aceitar que necessitam de tratamento...

Mas o prognóstico da doença é tanto melhor quanto mais cedo for iniciado o tratamento.

Existe tratamento para a esquizofrenia?

O tratamento da esquizofrenia é vitalício!

Tem a função principal de prevenir a recaída, pelo que terá de ser mantido mesmo quando não existem sintomas.

Existe tratamento para a esquizofrenia?

A esquizofrenia é uma doença crónica, pelo que o tratamento é vitalício, sendo importante cumprir com as consultas, assim como as orientações farmacológicas (medicação) e não farmacológicas.

Existe tratamento para a esquizofrenia?

Os medicamentos antipsicóticos ajudam a controlar os sintomas da doença. Existem vários tipos diferentes, pelo que é importante que o doente e o médico trabalhem em conjunto para encontrar o medicamento que mais se adequa à pessoa.

Qual é o prognóstico da esquizofrenia?

A esquizofrenia é uma doença crónica, mas o tratamento com medicação e com terapias comprovadas diminui o risco de ter recidivas e ajuda a viver uma vida plena. O prognóstico da doença é tanto melhor quanto mais cedo for iniciado o tratamento.

Qual é o prognóstico da esquizofrenia?

O prognóstico melhora com o investimento numa rotina estruturada, incluindo horários regulares de sono, na socialização, e em atividades lúdicas e/ou laborais. O tratamento da esquizofrenia envolve, por isso, técnicos de saúde não médicos.

Qual o prognóstico da esquizofrenia?

A maioria das pessoas melhora da doença, e é possível recuperarem o seu funcionamento pessoal, assim como alcançarem uma vida ativa desde que cumpram o tratamento, e as medidas gerais de promoção da saúde mental.



A TEU LADO